

الرقم التعريفي: \_\_\_\_\_

التاريخ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

رقم الزيارة: \_\_\_\_\_

## قائمة هوبكنز للأعراض-25

### تعليمات:

فيما يلي بعض الأعراض والمشاكل التي يمكن أن يعاني منها الأشخاص أحياناً. يرجى قراءة كل سؤال بتأنٍ وتحديد قدر الانزعاج أو المضايقة التي سببتها هذه الأعراض لك في الأسبوع الماضي بما فيه هذا اليوم. ضع علامة صح في العمود الملائم.

4	3	2	1	الجزء الأول أعراض القلق
كثير جداً	كثيراً	قليلاً	لا شيء على الإطلاق	1. رعب مبالغت بدون سبب
				2. الشعور بالخوف
				3. إغماء أو دوخة أو ضعف
				4. عصبية أو ارتجاف داخلي
				5. دقات قلب قوية أو متسارعة
				6. ارتعاش
				7. شعور بتوتر أو عصبي جداً
				8. صداع
				9. نوبات من الرعب أو الهلع
				10. الشعور بالحزن، والجلوس بقلق

الرقم التعريفي: \_\_\_\_\_

التاريخ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

رقم الزيارة: \_\_\_\_\_

4	3	2	1	الجزء الثاني أعراض الاكتئاب
كثير جداً	كثيراً	قليلاً	لا شيء على الإطلاق	11. الشعور بقلّة الطاقة والخمول
				12. إلقاء اللوم على نفسك
				13. البكاء بسهولة
				14. فقدان الرغبة الجنسية أو المتعة في الأداء الجنسي
				15. ضعف الشهية
				16. صعوبة في الذهاب إلى النوم أو البقاء نائماً
				17. الشعور باليأس إزاء المستقبل
				18. الشعور بعدم الراحة
				19. الشعور بالوحدة
				20. تراودك أفكار لإنهاء حياتك
				21. الشعور كأنك محصور أو واقع في فخ
				22. القلق الشديد حول أمور
				23. الشعور بعدم الرغبة في الأمور
				24. الشعور بالإجهاد عند القيام بأي عمل
				25. الشعور بعدم القيمة